PRAVILA OBNAŠANJA v JUMP DOME

1. Uporaba samo pod nadzorom

- Otrokom, mlajšim od 10 let, je uporaba dovoljena le v spremstvu pooblaščene odgovorne osebe.
- Skakalci, mlajši od 16 let, potrebujejo izjavo o omejitvi odgovornosti, ki jo podpišejo starši ali zakoniti skrbniki.
- Skakalci, starejši od 16 let, potrebujejo lastnoročno podpisano izjavo o omejitvi odgovornosti.
- Starši, skrbniki oz. odgovorne osebe odgovarjajo za otroke, ki so jim zaupani v varstvo.

2. Uporaba na lastno odgovornost

- Vsak skakalec ima lastne telesne sposobnosti. Skačite zgolj v skladu s svojimi zmožnostmi.
- Upoštevajte: skačete na lastno odgovornost! Spoznajte svoje meje in jih ne prekoračujte.

3. Varnost je na prvem mestu!

- Vsak trampolin lahko naenkrat uporablja le ena oseba.
- Na istem trampolinskem segmentu nikoli ne skače več ljudi hkrati.
- Izvajajte le nadzorovane skoke in skušajte varno pristati na obeh stopalih, po možnosti v sredini trampolina.
- Izogibajte se »tekanju« čez več trampolinskih segmentov in se vzdržite medsebojnega vzmetenja (katapultiranja). To je strogo prepovedano.
- Salte so dovoljene le, če jih zanesljivo obvladate ali ste jih profesionalno osvojili.
- Triki, ki presegajo vaše sposobnosti, lahko povzročijo hude poškodbe (npr. paralizo ali celo smrt).
- Nikoli ne pristajajte z glavo ali na vrat. Poskrbite, da sta glava in kolena vedno dovolj narazen (npr. pri saltah ali obratih).
- Izogibajte se pristancom na zaščitnih blazinah; kljub oblazinjenju obstaja nevarnost poškodb.
- Ne skačite v stranske mreže in se namenoma ne usedajte ali naslanjajte na zaščitne okvirje.
- Trampolinov ne zapuščajte s skokom na okvirje ali sprehajalne poti.
- Nikoli se ne vzpenjajte na poševne trampolinske površine in se ne oprijemajte le-teh.
- Ne plezajte po mrežah.

- Če pademo, imejmo roke in noge ob telesu, brado pa naslonimo na prsi.
- Pri padcu se ne ujemajte z rokami in držite jezik vedno v ustih.
- Skakanje je fizično naporno. Naredite odmor takoj, ko se zmanjša vaša mišična napetost ali koncentracija.
- Za počitek uporabite območja izven skakalnih površin in si tam privoščite morebitne odmore za pitje.
- Usta imejte prazna: med skakanjem ne uživajte hrane, žvečilnih gumijev ali podobnega.
- Na skakalnih površinah ni dovoljeno sedeti ali se zadrževati.
- Dostop do prostora pod trampolini je prepovedan.
- Skakanje pod vplivom alkohola ali mamil je prepovedano.
- Na trampolinskih površinah in vstopnih predelih ni dovoljeno uživati hrane ali pijače ter žvečiti žvečilnih gumijev.
- Odmore za pitje lahko opravite le zunaj območja za skakanje.
- Na skakalno območje je mogoče vstopiti in ga uporabljati samo z uradnimi JUMP DOME protizdrsnimi nogavicami.
- Največja dovoljena telesna teža za uporabo je 130 kg.
- Takoj obvestite osebje, če opazite kakršno koli nesrečo ali poškodbo opreme.
- Navodila osebja je treba brezpogojno in nemudoma upoštevati.

4. Airbag / Foam Pit (Schnitzelgrube)

- V airbag ali Foam Pit (jamo s peno) nikoli ne skačite na glavo.
- Vedno pristanite z razširjeno površino telesa na hrbet ali zadnjico!
- Nikoli se ne potapljajte z glavo ali nogami naprej.

5. Spoštovanje in obzirnost

- Bodite pozorni na druge skakalce.
- Tekanje, ruvanje ali igranje lovljenja na trampolinskih površinah je prepovedano.
- Motenje drugih skakalcev (npr. zaletavanje, prerivanje) je izjemno nevarno in strogo prepovedano.

6. Obleka, dolgi lasje, pokrivala, nakit in očala

- Dolge lase je treba speti v čop.
- Nosite oblačila brez trdih ali ostrih elementov (npr. brez zadrg, kovinskih netov ali pasov).
- Priporočamo, da uporabniki očal le-ta odstranijo. Slušne in vidne pripomočke (npr. očala) je dovoljeno nositi samo, če so varno pritrjeni in nujno potrebni.
- Pokrivala so na območju za skakanje dovoljena le, če so izrecno odobrena.
- Ispraznite žepe (nič ključev, telefonov itd.).
- Vsi telesni okraski (verižice, prstani, piercingi, zapestne ure ali podobni dodatki) se morajo pred uporabo objekta odstraniti ali ustrezno prelepiti.

7. Zdravstvene omejitve

- V primeru težav s hrbtom, srcem, astmo, sladkorno boleznijo ali nosečnosti se pred skakanjem posvetujte z zdravnikom.
- Osebam z resnimi boleznimi (srčnimi, hrbtnimi ipd.) se skakanje odsvetuje.
- Območje za dejavnosti uporabljajte le, če imate ustrezne psihične in fizične sposobnosti, da izvajate skoke oziroma druge gibe varno in odgovorno.

8. V primeru nejasnosti v povezavi s PRAVILI OBNAŠANJA se obvezno posvetujte z osebjem!