Verhaltensregeln im JUMP DOME

1. Benutzung nur unter Aufsicht

- Kindern unter 10 Jahren ist die Nutzung nur in Begleitung einer bevollmächtigten Aufsichtsperson gestattet.
- Springer unter 16 Jahren benötigen eine von Erziehungsberechtigten unterzeichnete Haftungsausschluss.
- Springer über 16 Jahren benötigen einen selbst unterzeichneten Haftungsausschluss.
- Eltern, Obsorgeberechtigte bzw. Aufsichtspersonen haften für ihre Kinder.

2. Nutzung auf eigene Gefahr

- Jeder Springer hat individuelle körperliche Fähigkeiten. Springe nur entsprechend deines Könnens.
- Bedenke: Du springst auf eigene Gefahr! Kenne Deine Grenzen und überschreite sie nicht.

3. Sicherheit hat oberste Priorität!

- Jedes Trampolin darf nur von einer Person benutzt werden.
- Niemals mehrere Personen gleichzeitig auf demselben Trampolinsegment.
- Führe nur kontrollierte Sprünge aus und lande möglichst sicher auf beiden Füßen in der Mitte.
- Vermeide „Rennen“ über mehrere Segmente und verzichte auf sogenanntes gegenseitiges Federn (Katapultieren). Dies ist strengstens verboten.
- Saltos sind nur gestattet, wenn du sie sicher beherrschst oder professionell gelernt hast.
- Tricks außerhalb deiner Fähigkeiten können zu schweren Verletzungen (z. B. Lähmung oder Todesfolge) führen.
- Niemals mit dem Kopf voraus oder auf dem Nacken landen. Achte darauf, dass Kopf und Knie genügend Abstand haben (z. B. bei Saltos oder Drehungen).
- Vermeide Landungen auf den Schutzpolstern; trotz Polsterung besteht Verletzungsgefahr.

- Nicht in Seitennetze springen oder absichtlich auf Rahmenpolstern landen bzw. dort sitzen.
- Verlasse die Trampoline nicht per Sprung auf die Rahmen oder Gehwege.
- Klettere niemals die schrägen Trampolinflächen hoch und halte dich dort nicht fest.
- Klettere nicht am Netz hoch.
- Halte bei Stürzen die Arme und Beine eng am Körper, Kinn an die Brust.
- Stütze dich bei Stürzen nicht mit den Armen ab und halte die Zunge stets im Mund.
- Springen ist körperlich anstrengend. Mache Pausen, sobald deine Körperspannung oder Konzentration nachlässt.
- Nutze Ruhezonen außerhalb der Sprungflächen und lege ggf. Trinkpausen ein.
- Mund leer halten: Keine Speisen, Kaugummi oder Ähnliches während des Springens.
- Sitzen und Verweilen auf den Sprungflächen ist untersagt.
- Das Betreten der Fläche unter den Trampolinen ist verboten.
- Springen unter Einfluss von Alkohol oder Drogen ist untersagt.
- Kein Verzehr von Speisen und Getränken, kein Kaugummikauen auf den Trampolinflächen oder Zugangsbereichen.
- Trinkpausen bitte nur außerhalb der Sprungbereiche einlegen.
- Die Aktionsfläche darf nur mit speziellen JUMP DOME Socken betreten und benutzt werden.
- Die Benutzung ist bis zu einem maximalen Körpergewicht von 130 kg erlaubt
- Informiere bitte sofort das Personal, wenn Du einen Unfall oder eine Beschädigung entdeckst.
- Folge den Anweisungen des Personals unbedingt und sofort.

4. Airbag / Foam Pit (Schnitzelgrube)

- Landungen auf dem Kopf sind im Airbag und Foam Pit (Schnitzelgrube) unbedingt zu vermeiden.
- Immer großflächig auf Rücken oder Gesäß landen!
- Niemals mit Kopf oder Füßen zuerst eintauchen.

5. Respekt & Rücksicht

- Nimm auf andere Springer Rücksicht.
- Rennen, Schubsen oder Fangenspielen auf den Trampolinflächen ist verboten.
- Störungen anderer Springer (z. B. Rempeln, Drängeln) sind extrem gefährlich und untersagt.

6. Outfit, lange Haare, Kopfbedeckungen, Schmuck und Brillen

- Lange Haare zum Zopf binden.
- Kleidung ohne harte oder scharfkantige Elemente (z. B. keine Reißverschlüsse, Nieten oder Gürtel).
- Wir empfehlen, dass Brillenträger ihre Brille absetzen. Hör- und Sehhilfen (z. B. Brille) nur tragen, wenn sie festsitzen und zwingend nötig sind.
- Kopfbedeckungen sind im Sprungbereich nur erlaubt, wenn sie ausdrücklich zugelassen wurden.
- Taschen müssen geleert werden (keine Schlüssel, Handys etc.)
- Sämtlicher Körperschmuck (Ketten, Ringe, Piercings, Armbanduhren oder ähnliche Accessoires) ist bei der Benützung der Anlage abzulegen oder ordnungsgemäß abzukleben.

7. Gesundheitliche Einschränkungen

- Bei Rücken-, Herz-, Asthma-, Diabetes-Beschwerden oder in der Schwangerschaft konsultiere vor dem Springen einen Arzt.
- Personen mit ernsthaften Erkrankungen (Herz, Rücken o. Ä.) wird vom Springen abgeraten.
- Benutze die Aktionsfläche nur, wenn du über die notwendigen psychischen und physischen Voraussetzungen verfügst, um die Aktivitäten, Handlungen bzw. Sprünge sicher und verantwortungsvoll durchzuführen.

8. Sollten im Zusammenhang mit den VERHALTENSREGELN Unklarheiten bestehen, ist jedenfalls mit dem Personal Rücksprache zu halten!